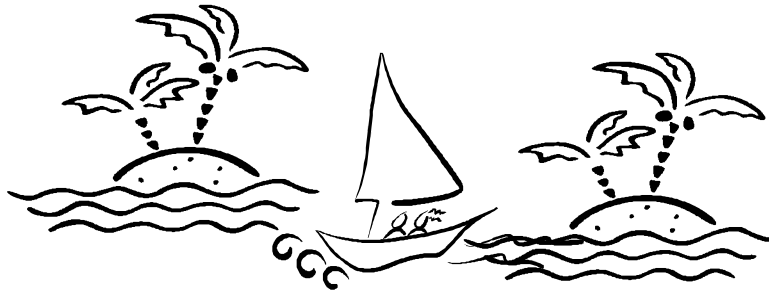




øMARE PER TUTTIø ***øProgetto didattico-educativo per i Downø***



LøAquarius A.S.D. Scuola del mare e della vela di Policoro (MT), affiliata alla F.I.V. (Federazione Italiana Vela), specializzata da anni nel settore del turismo giovanile e studentesco, organizza per la stagione estiva 2010 il progetto ***øMare per tuttiø*** come iniziativa rivolta ai giovani affetti dalla Sindrome di Down.

OBIETTIVI

Løiniziativa mira a favorire il pieno sviluppo del Down, a livello mentale, sociale, affettivo, espressivo e culturale, attraverso delle attività di socializzazione e di sport svolti in ambiente naturale, dove, seguendo dei progetti di educazione alløautonomia, alløautostima ed allo sviluppo della personalità delløindividuo, si mira principalmente alla totale integrazione del Down nel difficile mondo di oggi, purtroppo ancora ricco di pregiudizi e contraddizioni.

Sin da piccoli è giusto far vivere ai bambini affetti da questa sindrome, le esperienze di vita più svariate per educarli così alløautonomia nel sociale e soprattutto nel mondo del lavoro, per avere un domani delle persone adulte pienamente capaci di vivere tranquillamente la propria vita in qualsiasi contesto, completamente integrate.

I soggetti affetti dalla Sindrome di Down sono come tutti gli altri e si sentono come gli altri, sono pieni di sogni, desideri e contraddizioni, parlano di amore, sesso e matrimonio e dai loro occhi traspare una grande voglia di autonomia. Noi siamo in dovere di garantire loro una vita nel totale rispetto dello sviluppo della persona, o almeno cercare di farlo, attraverso delle esperienze formative che qualsiasi ragazzo può vivere.

Questo progetto è un percorso basato sulla scuola del mare che è anche scuola di vita, con un avvicinamento dei down al contatto con løambiente mare, la natura, la libertà e lo sport.

Eømeraviglioso osservare questi ragazzi nel quotidiano, con i loro sbalzi di umore improvvisi che li fa oscillare dalløallegria più sfrenata al broncio che facilmente esprimono per delle fesserieí . Il nostro cuore si riempie di gioia quando li vediamo che apprendono, pieni di voglia døimparare, sorridenti, felici e soddisfatti per i traguardi raggiunti.

Siamo contenti anche noi di poter contribuire con questo progetto, alla piena formazione delløautonomia e delløautostima di questi splendidi ragazzi per aiutarli a percorrere un cammino verso una vita migliore.

LE NOSTRE ATTIVITÀ

SCUOLA VELA - affiliata F.I.V. - I corsi, organizzati per età e capacità, mettendo il giovane corsista nelle migliori condizioni per un apprendimento piacevole e graduale, sono così strutturati:

- Per i principianti: CORSO DI INIZIAZIONE. Gli obiettivi didattici sono: venti, nodi fondamentali, armare e disarmare le vele, andature, virata e strambata.
- Per i praticanti: CORSO DI PERFEZIONAMENTO. Gli obiettivi didattici sono: manovre fondamentali con approfondimento sulla velocità, assetto-conduzione-regolazione fini, attrezzatura e manutenzione dello scafo.

SCUOLA CANOA ó La canoa viene vista soprattutto come mezzo per effettuare escursioni e pertanto le lezioni mirano alla conoscenza del mezzo con una tecnica di base. Gli obiettivi didattici sono: pagaia, scuffiata e virata.

SCUOLA NUOTO - I corsi, organizzati in mare, sono estremamente validi perché trasmettono sicurezza all'allievo in un luogo che può spesso apparire pericoloso, soprattutto per coloro che non hanno in acqua molta esperienza. Sono così strutturati:

- Per i principianti: CORSO DI AMBIENTAMENTO. Gli obiettivi didattici sono: acquaticità, respirazione, galleggiamento e scivolamento.
- Per i praticanti: CORSO DI PERFEZIONAMENTO. Gli obiettivi didattici sono: tecnica di bracciata e di battuta di gambe nei quattro stili, stile libero, dorso, rana e delfino.

PUDDLE SURFING - Ci si diverte in piedi in equilibrio su una tavola da surf remando con una pagaia í .

SNORKELING - Si prefigge lo scopo di far scoprire un po' alla volta, prima con la maschera e poi con pinne e boccaglio, un mondo affascinante e sempre nuovo: il mare sotto.

TIRO CON L'ARCO ó L'arco è un attrezzo molto delicato ma nello stesso tempo rappresenta un'arma. Attraverso l'apprendimento dei fondamentali, postura, impugnatura, mira e tiro, gli allievi imparano a conoscerlo ed utilizzarlo correttamente per diventare dei bravi arcieri.

ESCURSIONI IN MOUNTAIN BIKE ó Le escursioni in bicicletta si effettuano su un percorso ciclabile che attraversa lo splendido bosco di Policoro a ridosso del mare.

ATTIVITÀ RICREATIVE ó Si svolgono durante le ore pomeridiane e sono rappresentate da tornei, gare, sport di squadra, circuiti, cacce al tesoro e giochi.

ANIMAZIONE SERALE ó Il programma di animazione, ha lo scopo di favorire e rafforzare l'aspetto ludico-pedagogico dei giovani ospiti, adeguando il lavoro dell'equipe alle loro capacità. Così, dopo cena si organizzano falò sulla spiaggia, balli, quiz e feste.

LA STRUTTURA AQUARIUS

L'Aquarius è completamente costruito in legno a soli 50 mt. dal mare e non presenta barriere architettoniche. Immerso nel verde della Macchia Mediterranea, è dotato di bungalow con letti a castello, mensa, sala polivalente, bar e cucina. I servizi igienici, con le docce di acqua calda/fredda, sono centralizzati. All'aperto, i ragazzi possono trascorrere i loro momenti di relax, all'ombra di particolari ombrelloni caraibici con lettini e sdraio, o sotto ampi gazebo sulla spiaggia con discoteca, ping-pong, calcio balilla ed altri intrattenimenti, oppure possono giocare nei campi da beach volley, beach soccer e hand ball.

Ci troviamo a Policoro, centro turistico della Basilicata che si affaccia sul litorale del Mar Jonio tra la Puglia e la Calabria, una delle poche zone in Italia rimaste ancora incontaminate e tranquille, con un clima sempre mite e soleggiato, adatto per trascorrere lunghe e splendide vacanze al mare.

IL PROGRAMMA

Il progetto prevede un soggiorno residenziale presso il centro Aquarius della durata di 1 settimana (7giorni/6 notti) che comprende:

- trattamento di pensione completa (prima colazione, pranzo, cena ed acqua minerale durante i pasti);
- sistemazione presso le strutture dell'Aquarius che è un centro estivo per ragazzi chiuso al pubblico;
- assistenza specializzata sempre presente in loco anche durante le ore notturne;
- attività nautiche quali: vela, canoa, nuoto, snork e puddle surf;
- attività sportive quali: tiro con l'arco, mountain bike, beach volley, soccer e hand ball;
- attività ludico-ricreative quali: escursioni, cacce al tesoro, tornei, quiz, falò sulla spiaggia, balli e serate in discoteca;
- personale qualificato per lo svolgimento di tutte le attività nautico-sportive;
- assicurazione, servizio infermieristico e convenzione con un medico dell'Ospedale Civile di Policoro;
- presenza del guardiano notturno,
- personale addetto alla mensa ed alle pulizie.

I NOSTRI CORSI SONO TENUTI RISPETTANDO TUTTE LE NORME PER LA SICUREZZA DEGLI ALLIEVI IN MARE, SOTTO L'ATTENTO E COSTANTE CONTROLLO DEGLI ISTRUTTORI ED ASSISTENTI BAGNANTI.

QUALORA LE CONDIZIONI METEO-MARINE NON DOVESSERO ESSERE FAVOREVOLI, LA PRATICA DELLE ATTIVITÀ NAUTICHE VERRÀ SOSPESA.

UNICO TURNO 2010

Da Giovedì 24 Giugno a Mercoledì 30 Giugno

Arrivo nella mattinata del primo giorno e partenza dopo il pranzo dell'ultimo giorno

5AQUARIUS5 A.S.D.

P.zza Akiris, Località Torre Mozza - 75025 Policoro Lido (MT) ó Segreteria: telefax 0835/910273

Sito Web: www.aquariuspolicoro.com - E-mail: info@aquariuspolicoro.com

Direttore: Prof. Domenico Calbi - Responsabile: Prof.ssa Moira Cusimano